



SHIATSU CORSO INTRODUTTIVO



Dal giapponese shi (dito) e atsu (pressione), lo shiatsu è una pratica atta a riequilibrare i flussi energetici di una persona, contribuendo a mantenerla in uno stato di salute e benessere e a stimolarne le capacità di autoguarigione. Contribuisce quindi a potenziare il nostro sistema immunitario e la nostra energia vitale, ci aiuta a muovere il nostro qi e a stare in forma.

Attraverso lo Shiatsu, scopriamo l'arte di aiutare e di aiutarci.

Un corso breve, pratico e divertente per chi voglia scoprire cos'è lo Shiatsu.

Quando

sabato 19 Marzo ore 14:30/19:30

e domenica 20 Marzo ore 9:30/18:30 (è prevista un'ora per la pausa pranzo)
(località Reggio Emilia)

Info e prenotazioni: shiatsuintegrale@libero.it 348.6044330 - 348.9334866