

SHIATSU e PRESENZA

Reggio Emilia, 21 - 22 novembre 2020

con Giovanni Gennari



Per stimolare un vero cambiamento, la presenza deve essere al cento per cento. La minore o maggiore intensità di presenza determina la differenza tra far stare un po' meglio la persona ed arrivare ad un cambiamento profondo.

Se nel trattamento c'è totale presenza, allora entrambi siamo presi (il partner non dorme!), non vengono altri pensieri, si è incollati alla situazione; la persona parla meno, ma dice cose importanti; può darsi che alla fine i sintomi esterni siano rimasti, ma un cambiamento è stato avviato in profondità.

L'inizio della seduta è come la partenza di un aereo: perché si sollevi e prenda quota ci vuole un po' di tempo (ma non troppo!). La seduta alterna poi momenti più o meno profondi, ma ci dovrebbe essere sempre un tono di base, dal quale è più facile andare rapidamente in profondità. Quando l'aereo è in volo ci resta fino all'arrivo; può volare a quote più o meno alte, ma non precipita né fa atterraggi di emergenza; altrimenti il lavoro è finito.

In questo seminario inizieremo a introdurre la presenza nel trattamento shiatsu utilizzando alcuni accorgimenti semplici ed efficaci.

Il corso è riservato agli associati de Il Risveglio che abbiano una buona preparazione di base riguardo allo Shiatsu.

ORARI (indicativi):

SABATO ore 14,30 - 19,30
DOMENICA ore 9,30 - 18,30

SEDE:

c/o Il Risveglio, via Soglia 2/e

ISCRIZIONI:

Giovanni 347.2753404

Il seminario è riservato ai soci de Il Risveglio