



INTRODUZIONE all'ASCOLTO CRANIOSACRALE

Reggio Emilia 1-2 giugno 2020



con **Enrica Daziano**

La tecnica cranio-sacrale si basa sull'ascolto dell'onda energetica prodotta dal flusso del liquor tra le meningi (pia madre e aracnoide), attorno all'encefalo e al midollo spinale. Il movimento prodotto dal liquor ha un suo ritmo, non sovrapponibile alla respirazione o al battito cardiaco, diffuso in tutto l'organismo, poiché le meningi fanno parte del sistema di fasce e di tessuto connettivo che accompagna ogni parte del corpo. La perdita di movimento di qualunque tessuto, disturba il meccanismo di autoregolazione e porta al degrado delle funzioni fisiologiche. Le alterazioni del fisico o della mente possono modificare il sistema cranio sacrale, quindi, operando su tale sistema con momenti di ascolto, permettiamo alle crisi ed ai traumi di affiorare, espandersi ed integrarsi, ridiamo movimento alla struttura, così che l'organismo inizi il suo percorso verso il naturale riequilibrio.

Orari: LUNEDÌ ore 14,30 – 19,30
MARTEDÌ ore 9,30 – 17,30

Sede: via Soglia 2/e, Reggio Emilia

Iscrizioni: Enrica 348 2632910

Il corso è riservato ai soci de Il Risveglio