



TECNICHE AVANZATE di SHIATSU

REGGIO EMILIA 8-9 FEBBRAIO 2020



con **GIOVANNI GENNARI**

Questo seminario di tecniche avanzate fa parte del percorso di aggiornamento e approfondimento necessario a chi abbia svolto un percorso formativo e stia utilizzando lo Shiatsu come attività professionale o come strumento di sviluppo personale.

Una volta appresi i fondamentali della pratica è necessario andare oltre, innanzi tutto imparando **tecniche di livello superiore** e, in secondo luogo, cominciando, ognuno coi suoi tempi, ad avere **fiducia nella propria creatività**. Questo farà sì che in certe circostanze possano emergere **soluzioni innovative** che andranno aldilà delle forme standard e saranno particolarmente adatte per la situazione che si sta affrontando.

Alcune delle tecniche che verranno presentate:

- **trattamento di meridiani senza l'uso del cuscino**
- **tecniche di pressione stando in piedi**
- **tecniche di ascolto**
- **combinazioni di tecniche: pressioni-rotazioni, stiramenti-pressioni, ecc.**
- **tecniche con tre punti di contatto**
- **approfondimenti di kyo e jitsu**

Orari: sabato 14.30-19,30; domenica 9,30-18,30

Sede: via Soglia 2/e - Reggio Emilia

Info e prenotazioni: Giovanni 347 2753404 – Enrica 348 2632910

Il seminario è riservato ai soci de il Risveglio; iscrizione all'associazione sottoscrivibile in loco

Il RISVEGLIO associazione culturale e sportiva dilettantistica

Sede legale: via Zambonini, 13 – 42124 Reggio Emilia – tel. 0522.703459

e-mail: shiatsuintegrale@libero.it – <http://www.shiatsu-integrale.com>