



# SHIATSU e PRESENZA

Reggio Emilia, 7 - 8 dicembre 2019

con Giovanni Gennari



Per stimolare un vero cambiamento la presenza deve essere al cento per cento. La minore o maggiore intensità di presenza determina la differenza tra far stare un po' meglio la persona e arrivare ad un cambiamento profondo.

Se nel trattamento c'è totale presenza allora entrambi siamo presi (il partner non dorme!), non vengono altri pensieri, si è incollati alla situazione; la persona parla meno, ma dice cose importanti; può darsi che alla fine i sintomi esterni siano rimasti, ma un cambiamento è stato avviato in profondità.

L'inizio della seduta è come la partenza di un aereo: perché si sollevi e prenda quota ci vuole un po' di tempo (ma non troppo!). La seduta alterna poi momenti più o meno profondi, ma ci dovrebbe essere sempre un tono di base, dal quale è più facile andare rapidamente in profondità. Quando l'aereo è in volo ci resta fino all'arrivo; può volare a quote più o meno alte, ma non precipita né fa atterraggi di emergenza; altrimenti il lavoro è finito.

In questo seminario inizieremo a introdurre la presenza nel trattamento shiatsu utilizzando alcuni accorgimenti semplici ed efficaci.

**Il corso è riservato agli associati de Il Risveglio che abbiano una buona preparazione di base riguardo allo Shiatsu.**

## ORARI (indicativi):

SABATO ore 14,30 – 19,30  
DOMENICA ore 9,30 – 18,30

## SEDE:

c/o Il Risveglio, via Soglia 2/e

## ISCRIZIONI:

Giovanni 347.2753404

**Il seminario è riservato ai soci de Il Risveglio**