



LA CUCINA DI PRIMAVERA

con Barbara Canovi

La cucina naturale segue i ritmi delle stagioni e in questo periodo dell'anno prevede l'uso di stili di cottura più leggeri che ci aiutino a liberarci dalle scorie accumulate durante i mesi più freddi. Per questo vengono anche ampiamente utilizzate le verdure che cominciano a crescere di nuovo rigogliose nell'orto dopo la pausa invernale.

La lezione prevede un menu tipico primaverile che verrà preparato davanti a tutti e poi consumato insieme.

ORARIO: dalle ore 19,00 alle ore 22,00 (circa)

DOVE E QUANDO: la serata potrà essere seguita sia a Modena che a Parma nei seguenti luoghi e date:

MODENA mart. 22 aprile 2008 c/o Polisportiva G. Nasi, Via Tarquinia, 55

PARMA merc. 23 aprile 2008 c/o La Bula, Str. Quarta, 23

ISCRIZIONI : entro il 18 aprile 2008

PER INFORMAZIONI : Giovanni 0525.528309 - 347.2753404
Enrica 0522.703459 - 348.2632910