

# QI GONG DI PRIMAVERA CON GIOVANNI GENNARI



## IL RISVEGLIO DELL'ENERGIA

LA PRIMAVERA E' LA STAGIONE DEL RISVEGLIO DOPO LA QUIETE INVERNALE. IL NOSTRO ORGANISMO HA BISOGNO DI RIATTIVARSI: ELIMINEREMO LE TOSSINE ACCUMULATE DURANTE L'INVERNO E SOSTERREMO L'ENERGIA DEL FEGATO, ORGANO CHE IN QUESTA FASE VIENE MAGGIORMENTE SOLLECITATO.

### SEMINARIO DI PRATICHE DI QI GONG PER

RISVEGLIO DELL'ENERGIA - ELIMINAZIONE DEGLI ECCESSI - ATTIVAZIONE DEL FEGATO.

**SABATO 13 MARZO 2010  
DALLE ORE 9.30 ALLE 12.30**

c/o SCUOLA DI SHIATSU INTEGRALE  
VIA SOGLIA 2/e REGGIO EMILIA

Per informazioni e prenotazioni  
Giovanni 3472753404 – Barbara 3388232892

—————Il RISVEGLIO associazione culturale e sportiva dilettantistica—————

Via Zambonini, 13 – Reggio Emilia - Tel 0522.703459

e-mail: [shiatsuintegrabile@libero.it](mailto:shiatsuintegrabile@libero.it) – <http://www.shiatsu-integrabile.com>