Scuola di SHIATSU INTEGRALE

Pratica del qui e ora

sabato 27 marzo
con Cristina Magnani

"Se volete conoscere il vostro passato osservate la vostra attuale condzione;
se volete conoscere la vostra vita futura osservate le vostre attuali azioni"
Padmasambhava

La pratica del qui ed ora ci aiuta a fare chiarezza, a liberarci dei condizionamenti mentali e dagli automatismi che troppo spesso regolano e scandiscono la nostra vita, e quindi a cambiare. Per cambiare serve freschezza, energia, creatività, sponaneità, rinovamento in ogni momento: siamo esseri in continua evoluzione.

Cristina Magnani si occupa da più di 20 anni di medicina naturale, insegna ed è cofondatrice dell'associazione Il Risveglio.
Ha seguito il corso di formazione per Istruttori di Meditazione tenuto dal Maestro Thanavaro.

orario dalle ore 9 alle ore 13 circa

sede Reggio Emilia, via Soglia 2/e

Il seminario non necessita di conoscenze particolari, né di precedenti esperienze di meditazione. Presentarsi con abiti comodi, un cuscino, una coperta e matite per colorare.

info e iscrizioni Cristina 059.366585
Enrica 348.2632910
Giovanni 347.2753404