Scuola di SHIATSU INTEGRALE

LA VIA DEL CUORE

sabato 10 aprile
con Cristina Magnani

"Di tutte le qualità, l'AMORE è la più importante perchè ci spinge ad acquisire tutto il resto e tutto il resto senza amore non sarà mai abbastanza"
J. Krishnamurti

Il cuore ha a che fare con il nostro sentire ma è in grado di esprimere oltre alle emozioni la maturità dei sentimenti attraverso la saggezza di una mente chiara.
E quando il cuore è aperto, libero e ricettivo, si inizia a sperimentare cos'è il puro amore.

Cristina Magnani si occupa da più di 20 anni di medicina naturale, insegna ed è cofondatrice dell'associazione Il Risveglio. Ha seguito il corso di formazione per Istruttori di Meditazione tenuto dal Maestro Thanavaro.

orario dalle ore 9 alle ore 13 circa

sede Reggio Emilia, via Soglia 2/e

Il seminario non necessita di conoscenze particolari, né di precedenti esperienze di meditazione. Presentarsi con abiti comodi, un cuscino, una coperta e matite per colorare.

info e iscrizioni Cristina 059.366585
Enrica 348.2632910
Giovanni 347.2753404