Scuola di SHIATSU INTEGRALE

LASCIA ANDARE LA PAURA

sabato 8 maggio
con Cristina Magnani

Scruta te stesso. Esamina te stesso.
Se fai saggia attenzione nel valutare te stesso vivrai con scioltezza. Dhammapada

La paura riesce a condizionare gli eventi propagandosi come energia negativa che pervade la realtà attorno a noi. Non va soffocata ma prevenuta.
Dato che tutto si origina dalla nostra psiche possiamo creare le condizioni perchè la paura non si depositi nella nostra mente.

Cristina Magnani si occupa da più di 20 anni di medicina naturale, insegna ed è cofondatrice dell'associazione Il Risveglio. Ha seguito il corso di formazione per Istruttori di Meditazione tenuto dal Maestro Thanavaro.

orario dalle ore 9 alle ore 13 circa

sede Reggio Emilia, via Soglia 2/e

Il seminario non necessita di conoscenze particolari, né di precedenti esperienze di meditazione. Presentarsi con abiti comodi, un cuscino, una coperta e matite per colorare.

info e iscrizioni Cristina 059.366585
Enrica 348.2632910
Giovanni 347.2753404