



## CUCINARE IN TEMPO DI PRIMAVERA: come eliminare gli eccessi e pulire il corpo attraverso il cibo



La primavera è la stagione del rinnovamento e della rinascita; per permettere al nuovo di entrare nella nostra vita, è necessario far "spazio" anche nel nostro corpo e pulire l'organismo dagli eccessi alimentari e dalle tossine accumulate durante l'inverno.

La serata sarà un'occasione per imparare semplici ricette da utilizzare a tale scopo e per gustare un menù (con prodotti di origine vegetale provenienti da agricoltura biologica) preparato per metterci in sintonia con le energie del periodo.

**Mercoledì 5 maggio 2010**  
**ore 19,00 - 21,30**  
con Barbara Canovi

Sede: Centro polivalente di Gavassa, Via Fleming 10

Iscrizioni: Enrica 0522.703459 - 348.2632910 - Barbara 338.8232892

Iscrizioni entro lunedì 3 maggio 2010

La serata si svolgerà con un minimo di 8 partecipanti