

UN FRESCO BUFFET D'ESTATE



Piatti semplici, veloci e gustosi da offrire a familiari e amici nei giorni di festa.

Insalate di cereali e verdure, zuppe fredde, gelatine di frutta, bevande rinfrescanti, per affrontare il caldo estivo e mantenere la propria energia.

Parleremo poi della scelta degli ingredienti nella stagione estiva e di come prepararli quotidianamente in modo vario e appetitoso.

Saranno utilizzati esclusivamente alimenti di origine vegetale e provenienti da agricoltura biologica.

Mercoledì 9 giugno 2010
ore 18,30-21,30

con Barbara Canovi

Numero minimo partecipanti, 8 persone

Sede: Centro polivalente di Gavassa, Via Fleming 10

Iscrizioni: Enrica 0522.703459 – 348.2632910 – Barbara 338.8232892

Iscrizioni entro lunedì 7.06.10