



Reggio Emilia, 17-18 maggio 2008

STATI DI COSCIENZA

con

Claudio Feruglio

Rallentando i ritmi abituali, dedicheremo l'attenzione alla consapevolezza della "coscienza". L'intento è di "esplorare l'esploratore", di scandagliare gli stati di coscienza e le esperienze accessibili attraverso lo sviluppo di stati modificati, di risvegliare la capacità di essere più intensamente presenti nel "qui ed ora". Per conseguire l'intento exploreremo le differenze tra i principali stati di coscienza, soffermandoci in particolare sullo stato di "trance". Scopriremo come il linguaggio influenzi la coscienza. Sperimenteremo come le esperienze sensoriali e gli stati di coscienza si modifichino reciprocamente. Faremo esperienze di concentrazione e di espansione della coscienza, di consapevolezza del tempo e dello spazio, di identificazione e di disidentificazione.

ORARI: SABATO ore 14,30-19,30
(indicativi) DOMENICA ore 9,30-13,30 e 14,30-17,30

SEDE: Ass. Vivarte, via D.Da Torricella 44, Reggio E.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI: entro il 10 maggio 2008

Enrica: 0522.703459 - 348.2632910
Giovanni: 0525.528309 - 347.2753404

L'ONDA associazione culturale

Via Zambonini, 13 – Reggio Emilia – Tel. 0522.703459
www.shiatsu-integrale.com – E-mail: shiatsuintegrale@libero.it