



Reggio Emilia, 29 – 30 novembre 2008

M O X A

IMPACCHI E BEVANDE

con **Enrica Daziano**

L'uso del calore a scopo terapeutico ha radici molto antiche. La moxibustione (la parola deriva dal giapponese *Moe Kusa = erba che brucia*) si basa sulla stimolazione col calore di punti di agopuntura o di aree alterate per riequilibrare l'effetto del freddo e dell'umido sul corpo, per tonificare stati di esaurimento e debolezza energetica e per controllare il dolore.

Guarire e star bene in armonia con le leggi della natura è una possibilità reale che consente, oltre agli effettivi risultati pratici, di rispettare profondamente la natura stessa e, conseguentemente, l'organismo umano.

L'utilizzo di tecniche terapeutiche semplici e antiche come impacchi e bevande, può forse far sorridere i fautori della sofisticatissima ricerca farmacologica, ma è indubbiamente efficace per attenuare e risolvere senza effetti collaterali, parecchi disturbi molto comuni come mal di schiena, traumi articolari, problemi digestivi e respiratori.....

ORARI:

SABATO ore 15,30-20,00

DOMENICA ore 9,30-13,30 e 14,30-19,00

AVVERTENZE:

per il sabato portare una ciotolina con sabbia o sale fino
per la domenica portare un vecchio lenzuolo, una vecchia federa,
due asciugamani ed una bacinella

SEDE:

SABATO via D.da Torricella, 44 REGGIO EMILIA

DOMENICA via Fleming, 10 GAVASSA(RE)

ISCRIZIONI:

Enrica 0522.703459 – 348.2632910

Giovanni 0525.528309 – 347.2753404

L'ONDA associazione culturale

Via Zambonini, 13 – Reggio Emilia – Tel. 0522.703459
e-mail: shiatsuintegrabile@libero.it – <http://www.shiatsu-integrale.com>