



Andare oltre la rabbia

sabato 13 febbraio
con Cristina Magnani

“Tutte le cose hanno bisogno di cibo per vivere e per crescere, inclusi il nostro amore e il nostro odio. Se non nutri il tuo amore, esso morirà. Se tagli la fonte di nutrimento alla tua violenza, anche la tua violenza morirà”. Thich Nhat Han



Vista la complessità e la ricchezza di osservazioni sul tema proposto, si è pensato di utilizzare anche questo incontro per approfondire meglio l'argomento. Non è comunque necessario avere frequentato il seminario precedente.

Cristina Magnani si occupa da più di 20 anni di medicina naturale, insegna ed è cofondatrice dell'associazione Il Risveglio. Ha seguito il corso di formazione per Istruttori di Meditazione tenuto dal maestro Thanavaro.

orario
sede

dalle ore 9 alle ore 13 circa
Reggio Emilia, via Soglia 2/e

Il seminario non necessita di conoscenze particolari, né di precedenti esperienze di meditazione. Presentarsi con abiti comodi, un cuscino, una coperta e matite per colorare.

info e iscrizioni

Cristina 059.366585
Enrica 348.2632910
Giovanni 347.2753404