Scuola di SHIATSU INTEGRALE

APRIRE IL CUORE

sabato 5 giugno
con Cristina Magnani e Rita Neri

“L’unica cosa che non riceviamo mai abbastanza è l’amore; l’unica cosa che non doniamo mai abbastanza è l’amore”.
Henry Miller

Durante il seminario della durata di sei ore si alterneranno momenti dedicati alla pratica meditativa formale e spazi di pratica yoga dedicati all’apertura del 4° Chakra

Cristina Magnani si occupa da più di 20 anni di medicina naturale, insegna ed è cofondatrice dell’associazione Il Risveglio. Ha seguito il corso di formazione per Istruttori di Meditazione tenuto dal Maestro Thanavaro.
Rita Neri inizia a praticare yoga nel 1985 e lo insegna da sette anni. E’ cofondatrice del centro studi yoga Narayana con il Maestro M. Barbieri e altri insegnanti allievi dello stesso maestro. Pratica da anni la meditazione vipassana.

orario dalle ore 9 alle ore 15 circa

sede Reggio Emilia, via Soglia 2/e

Il seminario non necessita di conoscenze particolari, né di precedenti esperienze di meditazione e yoga. Presentarsi con abiti comodi, un cuscino, una coperta.

info e iscrizioni Cristina 059.366585
Enrica 348.2632910
Giovanni 347.2753404