

Reggio Emilia, 18-19 febbraio 2012

# Allineamento

con

Claudio Feruglio



Nella relazione, in particolare nella relazione di aiuto, importa essere efficaci su piani differenti: essere capaci di comprendere e di trasmettere informazioni, di agire, di modificare stati interni ed energetici; anche essere capaci di farlo mantenendo la centratura per non sbilanciarsi e focalizzarsi troppo su se stessi o sull'altro, per stabilire e mantenere un buon rapporto. L'allineamento del proprio stato interiore con la realtà esterna, del pensiero, dell'emozione e dell'azione, è la condizione che permette di ottenere questo risultato nel modo migliore e di utilizzare l'energia nella sua forma ottimale per sé e per l'altro.

Questo seminario propone modelli ed esperienze di allineamento su diversi livelli: energetico, psicologico e relazionale.

Verrà dedicata particolare attenzione al contesto operativo della pratica shiatsu.

**ORARI:**  
(indicativi)

**SABATO** ore 14,30 - 19,00  
**DOMENICA** ore 9,30 - 13,30 e 14,30 - 18,00

**ISCRIZIONI:**

entro il 10 febbraio  
**Enrica:** 0522.703459 - 348.2632910  
**Giovanni:** 347.2753404