



Reggio Emilia, 12-13 dicembre 2009

L'ESPERIENZA DEL CAMBIAMENTO

con

Claudio Feruglio

Tutti, in ogni tempo, siamo chiamati all'esperienza del cambiamento. A volte cambiare è facile, a volte no; talvolta è desiderato, altre volte è temuto e ostacolato; ma cosa intendiamo per *cambiamento*? e cosa sperimentiamo nei processi di trasformazione?

L'esperienza del cambiamento è complessa e presenta quindi molti aspetti; semplificarne e comprenderne alcuni (cosa cambia? come? chi?) può essere d'aiuto per affrontare e guidare i cambiamenti necessari e desiderabili. L'impatto interiore del cambiamento è molto diverso a seconda del coinvolgimento e della consapevolezza dello stato che si desidera cambiare, dell'intento, delle conseguenze.

In questa occasione esploreremo il cambiamento in relazione ad aspetti fondamentali dell'esperienza: il tempo, il punto di vista, il livello logico, le tendenze psicologiche fondamentali che intervengono prima, durante, dopo, a favore e a sfavore delle trasformazioni; ci occuperemo in particolare della paura, del desiderio di cambiare e del significato che questo occupa nella nostra vita quotidiana.

ORARI: SABATO ore 14,30-19,00
(indicativi) DOMENICA ore 9,30-13,00 e 14,00-18,00

SEDE: via Soglia 2/e, Reggio E.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI: entro il 10 dicembre 2009

Enrica: 0522.703459 - 348.2632910

Giovanni: 0525.528309 - 347.2753404