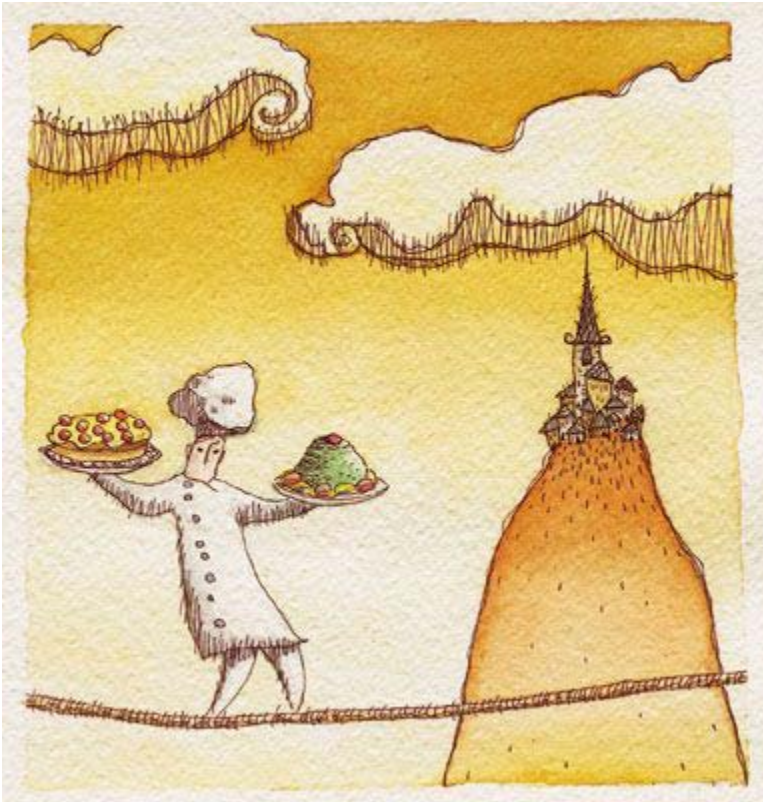


LABORATORIO DI CUCINA NATURALE



Ci cimenteremo nella preparazione di un pasto composto da alimenti di origine vegetale provenienti da agricoltura biologica, con la partecipazione attiva dei presenti al laboratorio.

E' l'occasione per apprendere e sperimentare direttamente le tecniche di base per preparare un cibo in armonia con le energie della stagione e del proprio corpo.

Gusteremo poi, a pranzo, i piatti cucinati insieme.

domenica 14 febbraio 2010

ore 9,30-13,00

con Barbara Canovi

Sede: Centro polivalente di Gavassa, Via Fleming 10

Iscrizioni: Enrica 0522.703459 - 348.2632910 - Barbara 338.8232892

Iscrizioni entro giovedì 11.02.10

Portarsi un grembiule, tagliere e, per chi lo possiede, un caddie (coltello per verdure)